

# Bio Lavash Wildroggen-Mohn

Datum: 12.01.2026

80 g  
lactosefrei

## Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



## Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Mohn ganz\*, Rapsöl\*, Rohrohrzucker\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |                              |
|-----------------------------|---------|------------------------------|
| Fett                        | 16,37 g | 1757 kJ / 418 kcal / 4,54 BE |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,55 g  |                              |
| Kohlenhydrate               | 54,43 g |                              |
| davon Zucker                | 3,74 g  |                              |
| Ballaststoffe               | 5,73 g  |                              |
| Eiweiß                      | 12,41 g |                              |
| Salz                        | 2,06 g  |                              |

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

